

ausbil-  
dung in  
resonanz

+ ausbildung zum  
nlp-resonanz<sup>®</sup>-master

„Wir können niemanden etwas lehren,  
wir können nur helfen,  
es in sich zu entwickeln.“  
(Galileo Galilei)

## + Ausbildung zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Master

Durch die **Ausbildung zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Master** entwickeln Sie die **Schlüssel- und Schritt-macherqualifikationen und die Werkzeuge für das personen- und organisations-zentrierte Intervenieren.**

Sie können einzelne Führungskräfte sowie Teams personenzentriert begleiten und organisationszentriert entwickeln, d.h. zum Beispiel den Umsetzungserfolg der vereinbarten Ziele bei den anvertrauten Personen oder Personengruppen erhöhen.

Unsere Zeit ist geprägt von Wandel und strukturellen Veränderungen. Die **Dienstleistungsgesellschaft** löst das Industriezeitalter ab und zugleich rücken immer mehr „Human-Ressources“ in den Blickwinkel der Aufmerksamkeit. Wir alle sind persönlich gefordert, diesen Wandel mit zu vollziehen. Die stetige Forderung nach **Höchst- und Bestleistungen** kann unter Umständen Stress, Ohnmacht, das Gefühl es alleine nicht mehr zu schaffen etc. auslösen.

Hier ist also guter Rat teuer. **Gespräche** mit vertrauensvollen geschulten Personen, die kritisch reflektieren, persönliches Feedback geben – sowie helfen, den Fokus auf das Wesentliche zu richten – werden immer wichtiger.

## Die Ziele im Überblick:

- Sie sind in der Lage personen- und organisationszentriert zu begleiten.
- Sie entwickeln Ihren persönlichen Führungsstil und wirken überzeugend und kompetent.
- Sie kennen die Basisfähigkeiten für gute Kommunikation und können diese situativ anwenden.
- Sie erkennen Systemzusammenhänge und können unterscheiden, was gegeben und unveränderbar ist bzw. wo Spielraum für Veränderung ist.
- Sie werden sich selbst und andere auf dem Weg zum Gesund-bleiben und Gesund-werden professionell begleiten.
- Sie steigern Ihre Team- und Konfliktfähigkeit.

## + Zielgruppe

**Voraussetzung** für die Ausbildung ist der Vorweis eines Practitioner-Zeugnisses.

Die **Ausbildung zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Master** wendet sich nicht an eine bestimmte Kategorie von Führungskräften, sondern an alle, die an die Wirkung von guter Kommunikation glauben und damit **Entwicklungen in Gang bringen** wollen. Es sind damit Personen angesprochen, die spüren, dass sie mit den rein technischen Vorgehensweisen nicht erfolgreich sind und bei der Komplexität von Gruppenprozessen und Kulturveränderungen an ihre eigenen Grenzen stoßen.

**Besonders geeignet** ist die Ausbildung für Projektleiter, Führungskräfte, Leiter von Klein- und Mittelbetrieben (KMU), Stabsmanager wie Personal- und Organisationsentwickler oder Controller, Personal- und Ausbildungs-verantwortliche, Unternehmensberater, Trainer, Lebens- und Sozialberater, Lehrer, Direktoren, Bildungs- und Berufsberater, Outplacement-berater, Psychologen.

## + Überblick Ausbildung nlp-Resonanz®-Master

Ausbildung nlp-Resonanz®-Master			
	LE <sup>1</sup>	Kosten <sup>2</sup>	
		inkl. MwSt.	exkl. MwSt.
<b>4 Module</b> (à 5 Tage) Preis inkl. Arbeitsunterlagen, 15 LE Lehrsupervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle und Prüfung: schriftlich und mündlich, Präsentation des Live-Videos	180	€ 2574,-	€ 2145,-
<b>Zusätzliche fachliche Tätigkeit</b> während der Ausbildung:			
+ 15 LE Lehrsupervision	15	inkl.	inkl.
+ Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)	30	je nach Kurs	je nach Kurs
+ Peergruppe	80	inkl.	inkl.
+ Interviews / 6 Protokolle und Präsentation	80	inkl.	inkl.
+ Live-Video und Präsentation	10	inkl. (mit eigenem Equipment)	inkl. (mit eigenem Equipment)
<b>Zusätzliche Kosten:</b>			
+ Seminarpauschale		€ 10,00 / Tag	€ 8,34 / Tag
+ Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel			

Dauer ca. 1 Jahr

### Abschluss mit Diplom zum nlp-Resonanz®-Master

<sup>1</sup> 1 Lehr- bzw. Trainereinheit (LE) = 50 Minuten

<sup>2</sup> Für Unternehmen und Förderstellen (z.B. AMS, waff) gelten die Preise exkl. MwSt.

### Zahlungsmöglichkeiten:

Um Ihnen die Finanzierung zu erleichtern, können Sie gerne die Möglichkeit nutzen, Ihre **Ausbildung in Raten zu bezahlen**. Die Teilzahlung erfolgt innerhalb der Dauer des Lehrganges.

Bei einer Ausbildungsdauer von 12 Monaten und Kurskosten von € 2574,- (inkl. MwSt.) können wir Ihnen beispielsweise folgende Teilzahlungsmöglichkeiten anbieten:

- € 214,50 (inkl. MwSt.) pro Monat oder
- € 643,50 (inkl. MwSt.) pro Quartal

**Förderungsmöglichkeiten:** Infos siehe Seite 11 bzw. in unserem Büro.

## + Inhalt

### Worum geht es bei der Ausbildung zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Master?

Der Diplomkurs beinhaltet Mediation, Projektentwicklung und Modelling (Learning from the best). Es werden erfolgreiche Persönlichkeiten im speziellen Interessensgebiet modelliert, um deren Erfolgsstrategien zu erforschen. Man lernt, sich authentisch zu präsentieren und darzustellen, versteckte Wünsche und Bedürfnisse in Gesprächen zu erkennen und auf diese einzugehen.

Der Inhalt im Detail:

- **Führungsstile:**  
Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen, Stärken anderer erkennen, Klarheit in der Rolle als Führungskraft
- **Sich erfolgreich präsentieren:**  
Präsentationstechniken
- **Teamentwicklung:**  
Klare Zielvorgabe und powervoll das Ziel erreichen, Teams zu Erfolg und Leistung führen, versteckte Spiele in Teams erkennen und damit richtig umgehen, Balance zwischen Geben und Nehmen
- **Persönliche Bestleistung und Motivation:**  
Power und innere Ausgeglichenheit den ganzen Tag halten können, persönliche Stärken erkennen und ausbauen
- **Modellieren:**  
Von den Besten lernen.
- **Konfliktmanagement:**  
Anders-Sein als Reichtum erkennen, Work-Life-Balance

### Methoden

Neben den herkömmlichen Arbeitsmethoden wie Rollenspielen, Gruppenarbeit, Plenumsdiskussionen, Kurzvorträgen, Fallbeispielen werden v.a. prozessorientierte Methoden angewendet wie:

- Lernwerkstätten (Live-Situationen kreieren und reflektieren)
- Projektarbeit
- Praxisprotokolle
- Lerntagebuch
- Lernpartnerschaften (Peer Groups)
- Selbststudium (Literatur)
- Outdoor-Trainings

## Die Resonanzmethode®

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik, der beschreibt, wie örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Wie in einem erfolgreichen Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigensten Schwingung und finden dennoch zu einem harmonischen Ganzen. Genauso arbeitet auch die Resonanzmethode®. Wir schulen, wie man mit sich und seinem Umfeld in Einklang leben, den Zugang zum eigenen Potenzial freilegen und kreativ nutzbar machen kann. Die Resonanzmethode® hat die wirksamsten Werkzeuge aus NLP, Superlearning, Hypnose, Logotherapie, Mentaltraining und systemischen Methoden sowie Erlebnispädagogik integriert und weiter entwickelt. Neueste Ergebnisse der Gehirnforschung werden stets berücksichtigt.

Im Zuge dieses Lehrganges finden durch Resonanzmethode® die effizientesten Methoden von bewährten **Ansätzen bzw. Theorien** Anwendung:

- Ganzheitlicher und systemischer Ansatz
- Superlearning
- Hypnotherapeutische Ansätze
- NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
- Aufstellungen
- Feedbackschleifen
- Mentaltraining (wie beim Sport)
- Kreativitätstechnik
- Interventionstechniken

## Module nlp-Resonanz® -Master Ausbildung

Modul	Modultitel	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>Erfolgreiche Strategien erkennen und anwenden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Persönliche Bestleistung und Motivation</li> <li>+ Persönliche Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>+ Strategien: Erfolgs-, Motivations-, Lern-, Kreativitäts- und Entscheidungsstrategien</li> <li>+ Metaprogramme</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<b>Potenziale erkennen und richtig einsetzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Modellieren: Von den Besten lernen</li> <li>+ Interviewtechniken kennenlernen und üben</li> <li>+ Metaprogramme anhand einer Feldstudie anwenden</li> <li>+ Analysemöglichkeiten anhand einer Feldstudie anwenden</li> </ul>
<b>Modul 3</b>	<b>Kybernetik und Veränderungsmanagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation der Feldstudie: Ruhig und sicher vor Gruppen sprechen</li> <li>+ Stärken und Schwächen anderer erkennen</li> <li>+ Teamentwicklung: Klare Zielvorgaben setzen und powervoll das Ziel erreichen</li> <li>+ Versteckte Spiele erkennen und damit richtig umgehen</li> </ul>
<b>Modul 4</b>	<b>Integration Prüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Präsentation und Analyse des Live-Videos</li> <li>+ Live-Testing: Jemanden durch einen Coaching-Prozess begleiten</li> <li>+ Integration in den Alltag</li> </ul>

### Diplom Resonanz-Master-Coach

## + Ablauf/Organisation

### Module:

Der **Lehrgang zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Master** besteht aus 4 Modulen zu je 5 Tagen, welche insgesamt 180 Lehreinheiten (LE) beinhalten und dauert ca. 1 Jahr.

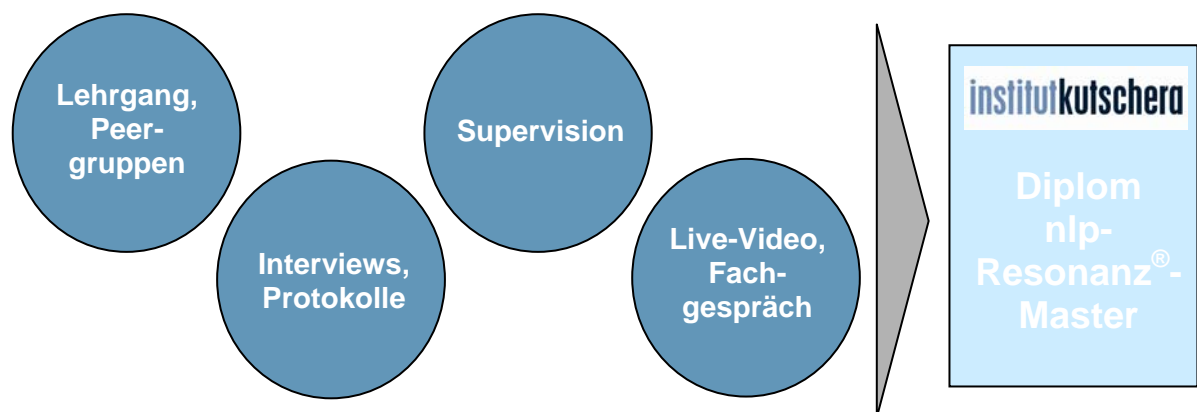
### Fachliche Tätigkeit während der Ausbildung:

- + 15 LE Lehrsupervision
- + 30 LE Anwenderkurs (z.B. Familienaufstellung, Hypnose oder 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung; gilt als Lehrsupervision)
- + 80 LE Peergruppe
- + 80 LE Interviews / 6 Protokolle und Präsentation
- + 10 LE Live-Video und Präsentation

**Gesamt:** 395 Lehreinheiten

(1 Lehreinheit/LE = 50 Minuten)

Die Module finden extern in einem Seminarhotel statt.



## + Abschlussprüfung/Diplom

Nach erfolgreich absolviertem **Lehrgang** (inkl. Peergruppenstunden, Interview-Protokollen), belegter **Supervision** (15 LE Lehrsupervision, 30 LE Anwenderkurs) und positivem Abschluss des **Live-Videos** einschließlich des Fachgespräches erhalten Sie ein **Diplom zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Master**.

## + Kosten

Der **Lehrgang** kostet € 2574,- (inkl. MwSt., Arbeitsunterlagen, Supervision, persönlicher Betreuung während des Kurses, Überprüfung der Protokolle sowie Betreuung der Prüfung).

**Zusätzliche Kosten** (inkl. MwSt. ):

- + Anwenderkurs (30 LE, z.B. Familienaufstellung zu € 396,- oder Hypnose zu € 396,-. Es können jedoch auch 2 Module einer weiterführenden Fach-Ausbildung angerechnet werden)
- + Seminarpauschale
- + Die Kosten für die Übernachtung und Verpflegung im Seminarhotel sind im Lehrgangspreis nicht inkludiert. Die Information zu den Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie zeitgerecht im Voraus. Die Rechnung begleichen Sie bitte direkt mit dem Hotel.

## + Ratenzahlung

Um Ihnen die Finanzierung zu erleichtern, können Sie gerne die Möglichkeit nutzen, Ihre **Ausbildung in Raten zu bezahlen**. Die Teilzahlung erfolgt innerhalb der Dauer des Lehrganges.

Bei einer Ausbildungsdauer von 12 Monaten und Kurskosten von € 2574,- (inkl. MwSt.) können wir Ihnen beispielsweise folgende Teilzahlungsmöglichkeiten anbieten:

- € 214,50 (inkl. MwSt.) pro Monat oder
- € 643,50 (inkl. MwSt.) pro Quartal

Informationen zum Thema **Förderungen** siehe nächste Seite.

## + Überblick über Förderungen in der Aus- und Weiterbildung

Das Institut Kutschera ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung in Österreich. Informationen über Förderungen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org) oder in unserem Büro unter T +43 (0)1 597 5031.

### Die wichtigsten Förderungen in Österreich im Überblick:

#### + **AMS**

Förderungen von Qualifizierungsmaßnahmen und persönliche Förderungsmöglichkeiten.  
Weitere Informationen: [www.ams.or.at](http://www.ams.or.at)

#### + **waff**

Das waff bietet eine Vielzahl von Förderungsmöglichkeiten je nach individuellen Arbeits- bzw. Lebenssituationen: **Weiterbildungskonto** für Personen mit Hauptwohnsitz in Wien, **NOVA** für Frauen und Männer mit Betreuungspflichten, die ihren beruflichen Wiedereinstieg planen, **FRECH** (Frauen ergreifen Chancen) für berufstätige Frauen, die sich verändern wollen, **Pisa Plus** für Menschen, die einen Lehr- oder Hauptschulabschluss nachholen möchten bzw. eine berufliche Weiterbildung planen.  
Weitere Informationen: [www.waff.at](http://www.waff.at)

#### + **Niederösterreich**

Unselbständig Erwerbstätige mit ordentlichem Wohnsitz in Niederösterreich.  
Weitere Informationen: [www.noe.gv.at](http://www.noe.gv.at)

#### + **Weitere Anlaufstellen:**

Wirtschaftskammer Österreich: [www.wko.at/foerderungen](http://www.wko.at/foerderungen)

Österreichisches Institut für Berufsbildforschung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

Haftungsausschluss: Diese Informationen stellen lediglich eine Kurzinformation dar. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Förderstellen Stand der Information:  
21.03.2006

### Förderungen in Deutschland:

Anerkennung als zertifizierter Bildungsträger im Rahmen des Sonderprogrammes WeGebAU (Weiterbildung gering qualifizierter und älterer ArbeitnehmerInnen im Unternehmen) in Betrieben bis 250 MitarbeiterInnen. Die Anerkennung von Bildungsschecks und beim Übergang von Arbeitslosigkeit zur Selbständigkeit unter bestimmten Voraussetzungen. Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an Claudia Effertz ([c.effertz@kutschera.org](mailto:c.effertz@kutschera.org), T +49 (0)611 532 8106).

## + Informationsabende

Sie haben auch die Möglichkeit, sich an einem unserer Informationsabende ein umfassendes Bild von der Ausbildung zu machen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org).

## + Anerkannt von

Die Inhalte und Anforderungen der Ausbildung entsprechen den Kriterien und Richtlinien des

- + IANLP (International Association of nlp)
- + EANLPt (European Association of Neuro-Linguistic Psychotherapy)
- + ÖVNLP (Österreichischer Dachverband für nlp)
- + DVNLP (Deutscher Dachverband für nlp und Coaching)
- + John Grinder „Quantum Leap“ (Co-founder of nlp)
- + ICO (International Coaching Organisation)

## + Lehrgangsbleitung



Dr. Gundl Kutschera  
verheiratet, 3 Kinder, 9 Enkelkinder  
Soziologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Gesundheitspsychologin,  
Klinische Psychologin.  
Vortragende und Universitätslektorin in Europa und USA.  
Autorin mehrerer Bücher.  
Seit 1982 Gründung und Leitung des Institutes Kutschera

+ Institut Kutschera-Team (siehe [www.kutschera.org](http://www.kutschera.org))

## + Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir gerne schriftlich und telefonisch entgegen:

- per Telefon Mo - Do von 9:00 - 13:00 Uhr: T +43 (0)1 597 5031
- per E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)
- per Fax: F +43 (0)1 597 5031-44

Informationen und AGBs finden Sie im Internet oder werden Ihnen auf Wunsch gerne zugeschickt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in dieser Unterlage die männliche Form gewählt – es sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen gemeint.

**Institut Kutschera**  
Eisvogelgasse 1/1, 1060 Wien  
T +43 (0)1 597 5031  
F +43 (0)1 597 5031-44  
E-Mail: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
[www.kutschera.org](http://www.kutschera.org)