



## Arbeitsschwerpunkte

**Beratung, Training und Coaching** für Führungskräfte, Mitarbeiter und Einzelpersonen

### Themenschwerpunkte:

- Burnout-Prophylaxe
- Teamentwicklung
- Führungskompetenz und Motivation
- Konfliktbewältigung
- Work-Life-Balance
- Ressourcenmanagement
- Gesundheitsmanagement
- Lösungsorientiert kommunizieren
- Zeit- und Stressmanagement

### **Ausbildung:**

- Ausbildung zum Resonanz-Coach für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Ausbildung zum nlp-Resonanz®-Master

### **Mediation:**

Verhandlungskompetenz im Wettbewerb, Wirtschaftsmediation, Paarmediation, Familienmediation

## Projekte

- WeGebau, Fortbildungsmaßnahme für ältere Mitarbeiter als Prävention zur Sicherung der Arbeitsplätze
- Österreichischer Zivilinvalidenverband, Menschen mit Behinderung coachen Menschen mit Behinderung, Intensiv-Coaching Seminare
- Paare und Menschen in Resonanz: laufende Rollengruppe: 5 Rollen im privaten und beruflichen Kontext als Basis für gleichwertige Beziehungen und Miteinander
- Aufbau eines Streitschlichterprojekts in Grundschulen
- SIMONE: Mentoren und Menteeprojekt im Fachbereich Technik und Betriebswirtschaft, Fachhochschule Nürnberg. Trainings und Moderation
- Work-Life-Balance: Burnout-Prophylaxe am Klinikum Nürnberg

## Trainings / Coachings / Referenzen

- Landesgewerbeamt, LGA, Nürnberg
- Herpa Miniaturmodelle, Dietershofen
- Siemens, Stuttgart
- Siemens, Mühlheim
- Adidas, Herzogenaurach
- NKD Vertriebsgesellschaft, Bindlach
- Klinikum, Nürnberg
- Gassmann Kunststofftechnik, Michelsbach
- Volkshochschule Lauf
- BBE, Betriebs- und Unternehmensberatung, München
- Landesverband des Bayerischen Einzelhandels, Nürnberg
- Industrie- und Handelskammer, Nürnberg
- University of Applied Science, Fachbereich Technik, Sozialwesen und Betriebswirtschaft, Nürnberg
- Internistische Gemeinschaftspraxis, Nürnberg
- Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft, Nürnberg

## Persönliches

### Sabine Brunner, Dipl. Betriebswirtin

Am Zollholz 7a

D 90571 Schwaig b. Nürnberg Geboren 1965

T +49 (0)173 3532318

Business in Resonanz

s.brunner@kutschera.org  
www.kutschera.org

Regionalpartnerin von  
Institut Kutschera



## Werdegang

### Kurz-Lebenslauf:

- 1985-1989 Studium der Betriebswirtschaft in Nürnberg, mit Schwerpunkt Marketing und Personal
- 1989-1990 Studium an der University of East London, „Small business management“
- 1990 Abschluß: Diplom Betriebswirtin und der Auszeichnung der engl. Diplomarbeit. Vocational Training: Germany and England, a comparative study
- 1990-1995 Leitung der Akademie Handel in Nürnberg/Mittelfranken freiberuflich als Beraterin, Trainerin und Coach in Wirtschafts- und Sozialunternehmen sowie für Führungskräfte, MitarbeiterInnen und Einzelpersonen
- seit 1993 Lehrtätigkeit im Fachbereich Betriebswirtschaft an der University of applied science in Nürnberg

## Zusatzausbildungen

- nlp-Resonanz®-Practitioner, -Master, -Trainer
- Resonanz-Coach
- nlp-Resonanz®-Lehrtrainer und -Lehrcoach, DVNLP
- Ausbildung zur Mediatorin (Wirtschafts- und Familienmediatorin), Diplom, Institut für Mediation und Konfliktmanagement
- Ausbildung zum Ausbilder, Industrie- und Handelskammer, IHK Nürnberg
- Fortbildung in hypnotherapeutischer Kommunikation und systemischer Therapie
- Fortbildung in Organisationsaufstellung und Familienaufstellung
- Div. Fortbildungen für Führung, Zeitmanagement, Moderationstechnik, Teamtraining
- Fortbildung in der Feldenkraismethode und Pilates