

Gesund werden -

In Zusammenarbeit mit Ärzten begleiten wir Sie zu ihrem persönlichen Gesundheitsbild.

Sie finden

- innere Ruhe und Ihre eigene Kraftquelle.
- Sinn in Ihrem Leben.
- Ihre eigenen Heilstrategien.
- Ihr eigenes Gesundheitsbild.
- Die Botschaft Ihrer Erkrankung und entdecken die positive Absicht der Symptome.

Sie entdecken

- neue Möglichkeiten und Definitionen Ihr Leben gesund zu gestalten.
- weitere Ressourcen Ihres Körpers, Geistes und Ihrer Seele.
- neue Strategien in der Kommunikation mit Ihrem Körper und Ihrer Umgebung.
- wie Sie Hilfe annehmen können und dabei geschützt und gelassen bleiben.
- Ihren Körper auf neue Art und Weise und wissen was Ihnen gut tut.

Symptome / Erkrankungen

- + Ängste / Burnout / Depression
- + Begleitung bei Symptomen und Erkrankungen
- + Chronische Erkrankungen
- + Essstörungen
- + Süchte

Begleitung Angehörige und Betreuende: Renate Smolik

+ **Ängste / Burnout / Depression**

Angststörungen und Panikattacken: Ulrike Albrecht, Petra-Imelda Brückner,
Claudia Glawar-Fuchshuber, Maria Feytl, Gudrun Hebenstreit,
Helga Kirchengast, Sissi Moro, Astrid Rohringer-Vogel, Andrea Schuh,
Jennifer Steinwandtner

Burnout: Petra-Imelda Brückner, Claudia Glawar-Fuchshuber, Helga Kirchengast,
Sissi Moro, Jennifer Steinwandtner

Depression: Petra-Imelda Brückner, Helga Kirchengast, Jennifer Steinwandtner

Phobien und Flugängste: Ulrike Albrecht, Petra-Imelda Brückner,
Claudia Glawar-Fuchshuber, Maria Feytl, Gudrun Hebenstreit,
Helga Kirchengast, Andrea Kutschera, Sissi Moro, Astrid Rohringer-Vogel,
Renate Smolik, Jennifer Steinwandtner

Reaktive Störungen bei Lebensveränderung: Sigrun Schaller, Ursula Zelenka

Traumaverarbeitung: Maria Feytl, Gudrun Hebenstreit

zur Gesamtübersicht

+ **Begleitung bei Symptomen und Erkrankungen**

Schlaganfall und akute Herzerkrankungen: Renate Smolik

Krebs: Andrea Kutschera, Renate Smolik

Migräne: Petra-Imelda Brückner, Maria Feytl, Sissi Moro

zur Gesamtübersicht

+ Chronische Erkrankungen

Allergien: Maria Feytl, Renate Smolik

Chronische Blasenentzündungen und Harnwegsinfekte: Ursula Zelenka

Diabetes: Astrid Rohringer-Vogel

Inkontinenz: Ursula Zelenka

Lungenerkrankungen: Andrea Kutschera

Multiple Sklerose: Petra-Imelda Brückner, Andrea Schuh

Wirbelsäulenerkrankungen: Sissi Moro

zur Gesamtübersicht

+ Essstörungen

Fettleibigkeit – Adipositas: Astrid Rohringer-Vogel

Bulimie, Anorexie: Gudrun Hebenstreit

zur Gesamtübersicht

+ Süchte

Alkohol, Drogen, Einkaufssucht, Gruppenzwang, Internet, Medikamente, Spiele, Sex

zur Gesamtübersicht