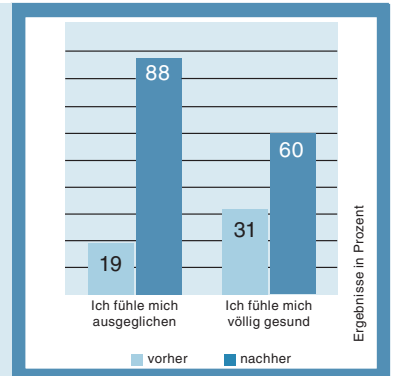


# gesund sein in resonanz

## + ergebnisse unserer wissenschaftlichen auswertungen

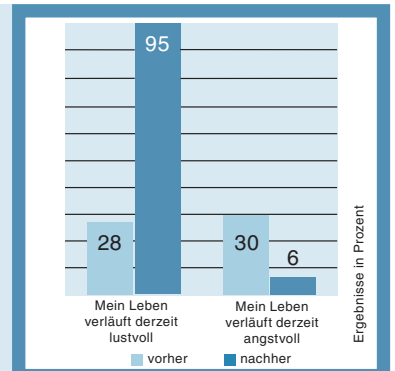
### + Gesundheit

„Ich fühle mich ausgeglichen“ steigt um 69%.  
„Ich fühle mich völlig gesund“ steigt um 29%.



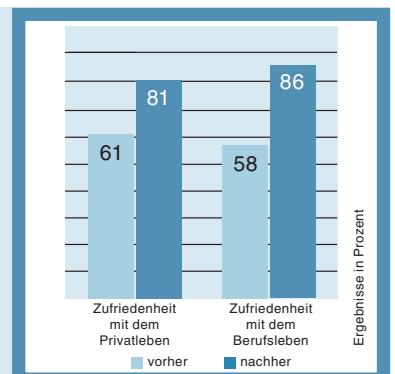
### + Lebensqualität

„Mein Leben verläuft derzeit lustvoll“ steigt um 67%.  
„Mein Leben verläuft derzeit angstvoll“ sinkt um 24%.



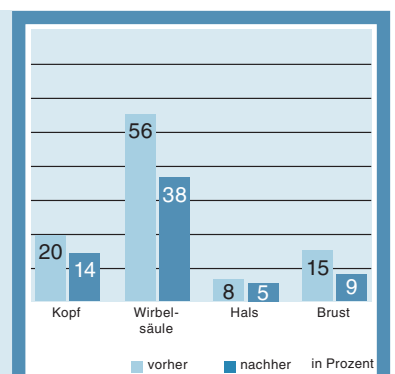
### + Work-Life Balance

„Zufriedenheit mit dem Privatleben“ steigt um 20%.  
„Zufriedenheit mit dem Berufsleben“ steigt um 28%.



### + Weniger Schmerzen und Beschwerden

Auffallend ist eine hohe Nennung von Kopf- und Wirbelsäulenbeschwerden mit 20%, respektive 56%. Die Symptome reduzierten sich nach dem Bildungsprogramm um 6%, respektive 18%. Das körperliche Wohlbefinden ist demnach bei den TeilnehmerInnen gestiegen.



Quelle: Zusammenfassung Auswertung von Resonanz-Ausbildungen von 1999-2002, Insgesamt 901 gültige Fragebögen