

## + ergebnisse unserer wissenschaftlichen auswertungen

### + Mit Zuversicht in die Zukunft

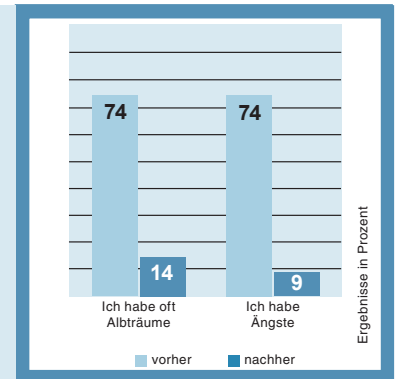
„Kinder, die innerlich gefestigt sind haben das Vertrauen, den eigenen Platz in der Zukunft zu finden.“

Wir können unseren Kindern keine Garantie für feste Arbeitsplätze in der Zukunft geben. Wir können ihnen nur helfen, dass sie innerlich ausgeglichen und gefestigt sind, denn nur dann haben sie das Vertrauen, den eigenen Platz in der Zukunft finden zu können.

„Ich habe oft Alpträume“ sinkt um 60% (Grafik).

„Ich habe Ängste“ sinkt um 65% (Grafik).

„Ich freue mich auf das Erwachsenwerden“ steigt um 14% (von 46% auf 60%).



### + Eigenverantwortung - Drogenprävention

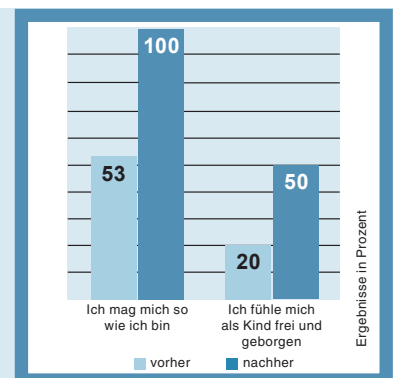
„Wenn sich Kinder in ihrem Körper wohl und ausgeglichen fühlen, steigt ihr Selbstwert und in weiterer Folge auch die Selbst- und Sozialkompetenz.“

Diese Kinder/Jugendliche sind dann nicht mehr auf das Feedback und die Anerkennung anderer angewiesen, um Entscheidungen treffen zu können sondern wissen selbst, was ihnen gut tut und was nicht.

„Ich mag mich so wie ich bin“ steigt um 47% (Grafik).

„Ich fühle mich als Kind frei und geborgen“ steigt um 30% (Grafik).

„Mich kann kaum etwas aus der Ruhe bringen“ steigt um 15%.



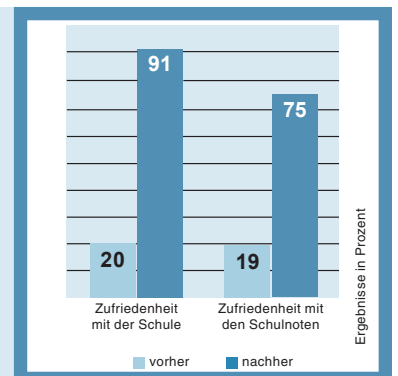
### + Optimaler Leistungszustand

„Im Sport ist es wichtig, dass einzelne Fähigkeiten gelernt und geübt werden. Siegen wird aber derjenige, der es schafft, beim Wettkampf entspannt und gleichzeitig voll konzentriert zu sein.“

Dasselbe gilt auch für Prüfungen. Die Kinder lernen, diesen „Resonanz-Zustand“ für ihre Höchstleistungen zur Verfügung zu haben, um so bei Referaten, Prüfungen etc. am vorgegebenen Ort, zur vorgegebenen Zeit ihr Bestes geben zu können.

„Zufriedenheit mit der Schule“ steigt um 71%.

„Zufriedenheit mit den Schulnoten“ steigt um 56%.



### + Gruppendruck und Mobbing

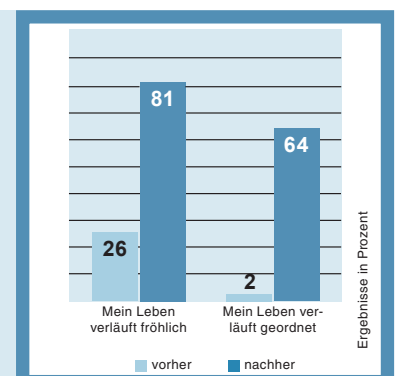
„Können Person und Verhalten getrennt werden, ist ein respektvolles Miteinander der möglich - unabhängig von der Tagesverfassung der Beteiligten.“

Das Ansteigen des Selbstwertes korreliert mit einem gefestigtem Sozialverhalten. Leben die Schüler gesund, innerlich gefestigt und ausgeglichen, dann sind sie nicht mehr dem aggressiven Verhalten (Sticheleien, körperliche Gewalt etc.) anderer ausgeliefert.

„Mein Leben verläuft fröhlich“ steigt um 55% (Grafik).

„Mein Leben verläuft geordnet“ steigt um 62% (Grafik).

„Ich werde komisch angeschaut/ausgelacht“ sinkt um 11% (von 68% auf 57%).



Quelle: Schulprojekt „Unterricht von Selbst- und Sozialkompetenz“ an der Europahauptschule Mödling, 2002/2003