

# Profil: Claudia Lichtenberg

## + Persönliches

- geboren 1969, verheiratet, 3 erw. Kinder
- Praxis: D- 65366 Geisenheim,  
Winkeler Strasse 100b, +49 (0) 6722 9380381
- [C.lichtenberg@kutschera.org](mailto:C.lichtenberg@kutschera.org)



## + Aus- und Weiterbildungen

### Kurz-Lebenslauf:

2002 - 2013: Pädagogische Mitarbeiterin im St. Vincenzstift Rüdesheim

2002 - 2012: Seminare und Weiterbildungen im Bereich Gesundheit,  
Notfallmanagement, Pflege, Kommunikation

Seit 2009: freiberufliche Kutschera-Resonanz® Coach und Trainerin

2010: Praxiseröffnung Eltville

2012: Supervision und Training von Teams und Unternehmen im  
„non profit“ Bereich

2013: Praxiseröffnung in Geisenheim

2013: Unternehmensberatung im „profit“ Bereich

2013: Lehrtrainerin am Institut Kutschera für Kutschera-Resonanz®  
Practitioner, Coach, Master und Trainer

2016: ISO 17024 Zertifizierung Fachtrainer und Fachcoach

2017: Anerkennung/ Hochschulzertifikat Lehrbeauftragte  
Steinbeis+Akademie (SHB Berlin)

2017: Abschluss Lehrcoach DVNLP

2017: BVPPT Counselor

- Kutschera-Resonanz® Practitioner, -Master, -Coach, -Trainer
- Kutschera-Resonanz® System-Coach,
- Kutschera-Resonanz® Kinder/ Jugend/ Familien-Coach
- Kutschera-Resonanz® Gesundheits-Coach
- Psychologische Beraterin, Counselor BVPPT
- Supervisorin/ Mediatorin
- Lehrtrainerin und Lehrcoach
- Lehrbeauftragte Steinbeis+ Akademie

## + Arbeitsschwerpunkte

**Leitung Büro IK Deutschland, Ansprechpartnerin für Aus- und Weiterbildungen, Angebote in Deutschland**

### Lehrtrainerin und Lehrcoach für:

- Kutschera Resonanz® Practitioner,- Coach,- Master,- Trainer

### Unternehmensberatung:

- Begleitung von Change Management Prozessen/ psych.  
Belastung am Arbeitsplatz in „profit“ und „non profit“ Unternehmen

### Coaching, Beratung, Supervision und Training:

- von Einzelpersonen, Führungskräften, Teams in beruflichem und  
privatem Kontext.
- Ganzheitliche Gesundheit- Burnout Prophylaxe
- Work- Life Balance, pers. Stabilität und Resilienz
- Begleitung in Veränderungs- bzw. Change Management  
Prozessen
- Ressourcevolle Kommunikation im Unternehmen,  
Führungsebene/ Mitarbeiter
- Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz
- Leitbildentwicklung und Umsetzung
- Persönliche Führungsstilentwicklung
- Teamentwicklung, Supervision

## + Auszüge der Referenzen

- VITOS GmbH, St. Vincenzstift Rüdesheim, Jugendhilfe  
Marienhausen, Kinderschutzbund Geisenheim
- CCC Hochschule Rhein Main, GIW Campus Geisenheim
- Hess. Steuerberaterverband, Staatsweingüter Kloster Eberbach
- Barmer GEK, BGW Berufsverband Gesundheit und Wohlfahrt
- Steinbeis+ Akademie, SiFa Netzwerk Dresden, ...