

+ Persönliches

- Coaching, Beratung, Training mit Spezialgebiet ganzheitliche Gesundheit
- Jahrgang 1967
- A- 1120 Wien
- +43 (0) 676 566 1 663
- t.wambacher@kutschera.org



+ Aus- und Weiterbildungen

Kurz-Lebenslauf:

- 1986 Matura am ARG Lambach, OÖ
- 1987 – 1988 Arbeit in einer Arztpraxis
- 1988 – 1990 Studium Theaterwissenschaften u. Sonder- und Heilpädagogik
- 1991 – 1994 Akademie für Sozialarbeit der Stadt Wien
- 1995 – 1997 Beratungsstelle für Integration von Jugendlichen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung am 1. Arbeitsmarkt
- 1998 – 2005 Ausbildung zum Kutschera-Resonanz®-Practitioner, -Master, -Trainer, -Coach
- 1999 – 2002 Schule für den medizinisch-technischen Fachdienst Innsbruck
- seit 2002 DMTF am KH der barmherzigen Schwestern (physikalische Therapie)
Wien Gumpendorf
- Ausbildung zum freiwilligen emotionalen Begleiter für Menschen mit HIV/AIDS AIDS-Hilfe Wien
- Einführung in die Beratungstechnik Peer-Counseling bei Bill und Victoria Bruckner
- Kutschera-Resonanz®-Practitioner, -Master, -Coach, -Trainer
- Kutschera-Resonanz®-System-Coach für systemische Aufstellungsarbeit und Hypnose
- Basiskurse A+B Impulsströmen (tibetische Körperarbeit)
- Ausbildung Heilschamanismus und geistiges Heilen bei Regina Hruska

+ Arbeitsschwerpunkte

Beratung, Coaching und Begleitung

- von Menschen in persönlichen und systemischen Veränderungsprozessen,
- bei Beziehungs- und Gesundheitsthemen,
- bei privater und beruflicher Neuorientierung

Systemische Aufstellungsarbeit

Anlässe:

- unterstützend zur ärztlichen Behandlung bei Stress und Ängsten, Burnout-Syndrom, persönlichen Krisen, Autoaggressions-Reaktionen, Ess- und Gewichtsproblemen, chronische und akute Erkrankungen, Druck und Albträumen etc.
- Finden und Definieren des individuellen Gesundheitsbildes
- Stressreaktionen bei privaten und beruflichen Veränderungen
- berufliche und private Neuorientierung
- Beziehungsthemen
- Zielsuche und -findung für unterschiedliche Lebensbereiche
- Versöhnung mit Herkunftsfamilie und Familiensystem
- Unterstützung bei der Suche nach den eigenen Ressourcen und Kraftquellen